Home Economics 6th Class Chapter 2 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	کیلشیم کی ضرورت پوری ہوتی ہے.	A. دودھ سے B. آئس کریم سے C. صرف پنیر سے D. صرف پھلوں سے
2	ہمیں غذا حاصل ہوتی ہے.	A. صرف نباتاتی زرائع B. صرف حیواناتی زرائع سے C. صرف سمندر سے D. حیوانی اور نباتاتی زرائع سے
3	کتنے غذائی اجزا جسمانی نشوونما اور صحت و تندرستی کےلیے بے حد ضروری ہیں.	A. دو B. تین C. چار D. چھ
4	ایک تندرست و توانا آدمی کو کتنے دن تک غذا نہ ملے تو وہ بھوک سے مرسکتا ہے.	A. آٹھ دن تک B. دو تین دن C. تین چار دن D. چار پانچ دن
5	خشک پھلیاں اور مٹر شامل ہیں.	A. گوشت کے گروہ میں B. سبزیوں کے گروہ میں C. میٹھی اشیاء کے گروہ میں D. پھلوں کے گروہ میں
6	گوشت کے گروہ میں شامل ہیں.	A. مالٹے اور انگور B. چپاتی اور ڈبل روٹی C. مچھلی اور انڈے D. جام ، مکھن
7	مجموعی طور پر کس گروہ کو دو سے تین مرتبہ روزانہ غذا میں شامل کرناچاہیے.	A. سبزیوں اور پھلوں کو B. گوشت او دالوں C. دالوں اور اناج D. دودھ کے گروہ کو
8	بنیادی غذائی گروہ کتنے ہیں.	A. پانچ B. چھ C. سات D. دس
9	روزمرہ خوراک میں اناج اور دالوں کے گروہ کو شامل کرنا چاہیے.	A. دو سے تین مرتبہ B. چار سے چھ مرتبہ C. پانچ سے دس مرتبہ D. دس سے پندرہ مرتبہ
10	روزمرہ کی غذا میں کم از کم دودھ شامل ہونا چاہیے.	A. دو پیالی سے زائد B. ایک پیالی C. ادھی پیالی D. چوتھائی پیالی