General Science 6th Class Urdu Medium Chapter 3 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	جس کی کمی سے بیری بیر ہوتی ہے.	A. وٹامن اے B. وٹامن بی C. وٹامن سی D. وٹامن ڈی
2	ہمارے جسم کے لیے توانائی کا ایک فوری زریعہ ہے.	A. چکن B. مشروم C. گوشت D. آم
3	پروٹین سے بھرپور خوراک ہے.	A. آلو B. انگور C. چاول D. مچھلی
4	ویجیٹبل آئل خوراک کے جس گروپ سے ہے.	A. کاربوہائیڈریٹس B. پروٹینز C. فیٹس D. وٹامنز
5	کون سا وٹامن ہڈیوں کو مضبوط بناتا ہے.	A. وٹامن اے B. وٹامن بی C. وٹامن سی D. وٹامن ڈی
6	ہضم ہونے پر پروٹین جس میں تبدیل ہوتی ہے.	A. کاربن B. ہائیڈروجن C. مائنو ایسڈ D. آکسیجن
7	جسم کی نشوونما اور پیر جس کا فعل ہے.	A. لپڈز B. پروٹینز C. فائبرز D. کاربوہائیڈریٹس
8	سٹارچ کا زریعہ ہے.	A. انڈے B. آلو C. گوشت D. مچھلی
9	کھائے جانے والے انلزوم ٹمپریچر پر ..... ہوتے ہیں.	A. ٹھوس B. مائع C. گیس D. کوئی نہیں
10	کاربوہائیڈریٹ سے بھر پور خوراک ہے.	A. کارن آئل B. گائے کا گوشت C. انڈا D. سٹارچ
11	نیوٹرینٹس جو انرجی کا فوری زریعہ ہے	A. کاربوہائیڈریٹس B. وٹامنز C. لپڈز D. پروٹینز
12	فیٹس فراہم کرنےکےلیے کون سا کھانا بہتر بنتا ہے.	A. پھل B. مکھن C. سبزیاں D. روٹی
13	ایک بچےکے لیے متوازن غذا یہ ہے.	A. دودھ B. پھل C. انڈہ D. سبزی
14	ایک شخص کی متوازن غذا کا انحصار ہے	A. عمر B. کام C. صحت D. یہ تمام
15	اینزائم اور اینٹی باڈیز ہیں	A. کاربوہائیڈریٹ B. پروٹین C. لپڈ D. خون

16	نیوٹریئنٹس جو بہت کم مقدار میں درکار ہوتے ہیں.	A. کاربوہائیڈریٹس B. پروٹینز C. وٹامنز D. لپڈز
17	وٹامن آے کا ماخذ ہے.	A. ٹیبل سالٹ B. گاجر C. سرسوں کا تیل D. چینی
18	ائرن ایک ہے	A. منرل B. وٹامن C. کاربوہائیڈریٹ D. پروٹین
19	چینی ہے	A. لپڈ B. پروٹین C. کاربوہائیڈریٹ D. وٹامن
20	مچھلی حص ہے.	A. پھلوں کے گروہ کا B. اناج کے گروہ کا C. گوشت کے گروہ کا D. دودھ کے گروہ کا