8th Class Home Economics Urdu Medium Chapter 2 Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	ہر جاندار کو زندہ رہنے کے لیے	A. دولت کی ضرورت ہوتی ہے B. غذا کی ضرورت ہوتی ہے C. لباس کی ضرورت ہوتی ہے. D. عقل کی ضرورت ہوتی ہے
2	ہر وہ چبانے والی چیز جس سے ہماری بھوک ختم ہوتی ہے کہلاتی ہے.	A. اچھی غذا B. غذا C. متوازن غذا D. معیاری غذا
3	غذا میں کچھ کیمیائی اجزا پائے جاتے ہیں جو ہمارے جسم میں مختلف کام سر انجام دیتے ہیں ان کو کہتےہیں	A. ضرورت B. طاقت C. غذائی جز D. بنیادی
4	پانی کی حفاظت کے کتنے طریقے ہیں.	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
5	حفظان صحت کا کیا مطلب ہے.	A. صحت کی حفاظت B. متوازن غذا کا استعمال C. جسم کا طاقتور ہونا D. جسمانی زہنی تندرستی
6	کھانے کی عادت تشکیل پاتی ہے.	A. جوانی میں B. بچپن میں C. بڑھاپے میں D. کبھی نہیں
7	چیونگم ، ٹافی، کولڈ ڈرنک ہمیں مہیا کرتےہیں.	A. کاربوہائیڈریٹ B. خالی حرارے C. چکنائی D. وٹامنز
8	اچھی صحت کا انحصار کس غذا پر ہے.	A. متوازن B. تھوڑی C. کم D. زیادہ
9	فائدہ مندبیکٹریا موجود ہوتے ہیں.	A. دودھ میں B. پانی میں C. گوشت میں D. سبزیوں میں
10	کون سا طریقہ پانی کی حفاظت کا درست طریقہ نہیں ہے.	A. پانی کو ابالنا B. فلٹر کرنا C. چھنی سے چھاننا D. شمسی توانائی سے
11	کس غذا کو خراب کھانے سے صحت جلد خراب ہوجاتی ہے.	A. سبزی B. گوشت C. دودھ D. پھل
12	نشوونما کے کس درجے میں بچے میں عضویاتی تبدیلیوں کا عمل شروع ہوتا ہے.	A. دور بلوغت B. بچپن C. نوجوانی D. بڑھاپا
13	غذائی عادات ہر عمر میں کیا ہوتی ہیں.	A. ضروری B. کم C. بہت زیادہ D. فرق
14	پانی کو تقریبا ابلتے رہنے دینا چاہیے.	A. 2 منٹ B. 5 منٹ C. 10 منٹ D. 11 منٹ
15	کھانا کیسا ہونا چاہیے.	A. بد زائقہ B. خوش رنگ C. باسی D. ٹھنڈا

16	ماہرین کے مطابق زندگی کے داوار کو حصوں میں تقسیم کرسکتے ہیں.	A. دو B. تین C. چار D. پانچ