Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Chapter 2 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	سہ جست کے راستے کی چوڑائی ہوتی ہے	A. تا 1.45 میٹر 1.22 B. تا 2.45 میٹر 2.22 C. تا 3.45 میٹر 3.22 D. تا 4.45 میٹر 4.22
2	شکستگی کے معنی ہیں	A. ہڈی ٹوٹنا B. جوڑ کا نکلنا C. عضلاتی کھچاؤ D. عضلاتی تناؤ
3	پلاسٹیسین انڈی کیٹر کی موٹائی ہوتی ہے	A. 15 سم B. 10 سم C. 5 سم D. 20 سم
4	جسم کے مختلف اعضاء کی ایک دوسرے سے مناسبت کا نام ہے	A. جسمانی نشوونما B. قامت C. ذہنی نشوونما D. شخصیت
5	ٹیک آف بورڈ کی چوڑائی ہے	A. 20سم B. 25سم C. 30سم D. 35سم
6	یونانی زبان کے لفظ جمنے زین (Gymna Zein) کا مطلب ہے	A. ننگے جسم ورزش کرنا B. ڈھکے ہوئے جسم سے ورزش کرنا C. پتوں سے ڈھانپ کے ورزش کرنا D. (الف)(ب)اور(ج)
7	جمہوریت کی پہلی درسگاہ کا نام ہے	A. تعلیم جسمانی B. مذہبی تعلیم C. اقتصادی تعلیم D. سائنس کی تعلیم
8	سہ جست کتنی چھلانگوں پر مشتمل ہوتی ہے	A. تین B. چار C. چھ
9	انسان کی عملی زندگی مشکل ہے	A. دولت کے بغیر B. معاشرتی وقار کے بغیر C. اچھی قامت کے بغیر D. ان میں سے کوئی نہیں
10	عورتوں کےلئے تھالی کا وزن ہے	A. ایک کلو گرام B. دو کلو گرام C. تین کلو گرام D. چار کلو گرام
11	ٹسکس پھینکنے کی باری کا تعین کیا جاتا ہے	A. قرعہ اندازی B. اپنی مرضی C. انتظامیہ کی مرضی D. کوچ کی مرضی
12	اعصاب اورعضلات میں رابطہ پیدا ہوتا ہے	A. جسمانی مہارتوں سے B. ٹیلی پیتھی کی مشقوں سے C. ریاضی کی مشقوں سے D. زندگی کے مقاصد کا احساس کرنے
13	دور حاضر کا انسان کس بیماری کا زیادہ شکار ہے	A. ذہنی تفکرات B. قامتی نقائص C. پولیو D. چیچک
14	ٹسک کتنے ڈگری سکیٹر کے اندر پھینکی جاتی ہے	A. ڈگری 34.92 B. ڈگری 36.92 C. ڈگری 38.92 D. ڈگری 40.92
15	عورتوں کیلئے ٹیک آف بورڈ کا اکھاڑے سے فاصلہ ہوتا ہے	A. میٹر 12 B. میٹر 13 C. میٹر 11 D. میٹر 14

16	اسلام میں اہمیت دی گئی ہے	A. طاقتور مومن B. کمزور مومن C. دولت D. بادشاہت
17	دونوں کے مقاصد ایک جیسے ہیں	A. عمومی تعلیم اور انجینئرنگ تعلیم B. عمومی تعلیم اور ٹیکنیکل تعلیم C. عمومی تعلیم اور سائنس کی تعلیم D. عمومی تعلیم اور جسمانی تعلیم