Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Chapter 3 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	قدیم زمانے میں جسمانی تعلیم کی اہمیت کو کس نے تسلیم کیا	A. فرانسیسیوں B. چینیوں C. یونانیوں D. ایرانیوں
2	سہ جست کے لینڈنگ ایریا کی چوڑائی ہوتی ہے	A. میٹر 2.75 B. میٹر 3.75 C. میٹر 4.75 D. میٹر 5.75
3	عضلات کی مضبوطی ممکن ہے بذریعہ	A. جسمانی سرگرمیوں B. اداکاری C. گائیکی D. ٹی وی پروگراموں
4	مثالی صحت کا راز پوشیدہ ہے	A. منشیات B. بے راہ روی C. دولت D. جسمانی سرگرمیوں
5	انگلستان اور یورپ کے دوسرے ملکوں میں تعلیمی جمناسٹک کی کسرتیں شروع ہوئیں	A. بیسوی صدی عیسوی میں B. سترھویں صدی عیسوی میں C. پندرھویں صدی عیسوی میں D. انیسویں صدی عیسوی میں
6	جمناسٹک کی کسرتوں میں ورزشی آلات کا استعمال کیا	A. جاپان B. جرمنی C. امریکہ D. کینیڈا
7	جمناسٹک کی اصطلاح سب سے پہلے اپنائی	A. اہل مصر نے B. اہل ایران نے C. اہل یونان نے D. اہل برطانیہ نے
8	جسم کی فاضل قوت کا اخراج ممکن ہو پاتا ہے	A. کھیلوں سے B. عیاشی سے C. فلم بنیی سے D. سکون سے
9	کس تعلیم کے ماہر نوجوان حادثات سے اکژ بچ جاتے ہیں	A. طبی تعلیم B. فنی تعلیم C. معاشرتی تعلیم D. جمناسٹک تعلیم
10	نیٹ بال کھیل میں 15 ، 15 منٹ کے کتنے دورانیے ہوتے ہیں	A. چار B. چھہ C. آٹھہ D. دس
11	فٹ بال کھیل میں گول پوسٹ کی موٹائی ہوتی ہے	A. سم 12 B. سم 13 C. سم 14 D. سم 15
12	ٹیک آف بورڈ کی لمبائی ہوتی ہے	A. میٹر 3.22 B. میٹر 2.22 C. میٹر 1.22 D. میٹر 4.22
13	تعلیمی جمناسٹک کی ضرورت در حقیقت محسوس کی گئی کیونکہ	A. یہ کسرتیں آسان ہیں B. یہ کسرتیں دلچسپ ہیں C. یہ کسرتیں کم خرچ ہیں D. یہ کسرتیں بے حد مفید اور نشوونما میں مدد دیتی ہیں
14	جمناسٹک کی اصطلاح استعمال ہوئی تھی	A. جرمنی کے تعلیمی اداروں B. برطانیہ کے عکسری پروگراموں C. اہل فرانس کی قدیم تہذیب D. اہل یونان کی قدیم تہذیب
15	اسلام میں زیادہ زور دیا گیا ہے	A. عیش B. مشقت C. مفلسی

		D. جدوجہد
16	تعلیم کا دائرہ عمل ہے	A. نامکمل B. مکمل C. محدود D. لامحدود
17	جمناسٹک تمام کھیلوں کی تصور کی جاتی ہے	A. ماں B. بہن C. بھائی D. باپ