Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Chapter 4 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	قدیم اولمپک میں شرکت کے لیے یونانی کھلاڑیوں کو حلف دینا پرتا ہے	A. نیک چلنی B. راست گفتاری C. درست عمر D. اپنی جیت
2	شوٹنگ سرکل کا نصف قطر ہوتا ہے	A. میٹر 4.89 B. میٹر 5 C. میٹر 6 D. میٹر 7
3	فٹ بال کھیل میں متبادل کھلاڑیوں کی تعداد ہوتی ہے	A. 10 B. 6 C. 5 D. 3
4	فٹ بال میں فری کک کی اقسام ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
5	نیٹ بال کی گیند کا محیط ہوتا ہے	A. 80 سم B. 85 سم C. 69 سم سے 71 D. 95 سم
6	والی بال کی گیند کا وزن ہوتا ہے	A. 220 گرام B. 230 گرام سے 250 C. 260 گرام سے 280 D. 200 گرام سے 250
7	والی بال میں آخری گیم مشتمل ہوتی ہے	A. پوائنٹ پر 10 B. پوائنٹ پر 15 C. پوائنٹ پر 20 D. پوائنٹ پر 30
8	نیٹ بال کھیل کا آغاز ہوتا ہے	A. سنٹر پاس B. ٹاس C. جمپ بال D. انڑ پاس
9	تعلیمی جمناسٹک کی کونسی سرگرمیاں جسم کو نارمل حالت میں لاتی ہیں	A. اختتامیہ B. ابتدائیہ C. درمیانی D. کوئی بھی نہیں
10	نیٹ بال کے کھیل کا میدان کتنے برابر حصوں میں تقسیم ہوتا ہے	A. چار B. دو C. تین D. پانچ
11	والی بال کے میدان کی لمبائی ہوتی ہے	A. میٹر 10 B. میٹر 18 C. میٹر 14 D. میٹر 16
12	برطانیہ اور یورپ میں تعلیمی جمناسٹک کی سرگرمیاں متعارف ہوئیں	A. پندرہویں صدی B. سولہویں صدی C. انیسویں صدی D. بیسویں صدی
13	والی بال کے میدان کی لمبائی ہوتی ہے	A. میٹر 10 B. میٹر 18 C. میٹر 14 D. میٹر 16
14	برصغیر میں جمناسٹک کن فوجیوں نے متعارف کروئی	A. برطانوی B. فرانسیسی C. یونانی D. ایرانی
15	والی بال کے ایک سیٹ میں ہر ٹیم کو زیادہ سے زیادہ کتنے کھلاڑی تبدیل کرنے کی اجازت ہے	A. 8 B. 6 C. 4 D. 2

16	فٹ بال گراؤنڈ میں کھیلنے والے کھلاڑیوں کی تعداد	A. گیارہ B. بارہ C. تیرہ D. چودہ
17	کھیل کے آگاز سے اختتام تک قوانین کو نافذ کرنا کام ہے	A. سکورر B. لائنزمین C. امپائر D. ریفری
18	مردوں کیلئے ٹیک آف بورڈ کا اکھاڑے سے فاصلہ ہوتا ہے	A. 14 میٹر B. 13 میٹر C. 12 میٹر D. 11 میٹر