# Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Chapter 5 Online Test

| Sr | Questions | Answers Choice |
|---|---|---|
| 1 | سہ جست مسلسل چھلانگوں کا مجموعہ ہے | A. پانچ<br>B. سات<br>C. تین<br>D. چار |
| 2 | تھالی پھینکنے کے جنگے کی اونچائی ہوتی ہے | A. چار میٹر<br>B. چھہ میٹر<br>C. سات میٹر<br>D. آٹھہ میٹر |
| 3 | سہ جست کے رن وے کی لمبائی ہوتی ہے | A. 40 میٹر تا50<br>B. 40 میٹر<br>C. 47 میٹر<br>D. 49 میٹر |
| 4 | نیٹ بال کے مرکزی دائرے کا قطر ہوتا ہے | A. 91 سم<br>B. 93 سم<br>C. 94 سم<br>D. 95 سم |
| 5 | نیٹ بال کا وزن ہوتا ہے | A. 400 گرام سے 450<br>B. 20 اونس<br>C. 200 گرام سے 250<br>D. 300 گرام سے 350 |
| 6 | عورتوں کے لئے گولے کا وزن ہوتا ہے | A. 4 کلو گرام<br>B. 2 کلوگرام<br>C. 3 کلو گرام<br>D. 6 کلو گرام |
| 7 | گولہ پھینکتے وقت بازوسے کتنے درجے کا زاویہ بنایا جاتا ہے | A. 60<br>B. 45<br>C. 48<br>D. 40 |
| 8 | نیٹ بال میں کونسا کھلاڑی گول کرنے کا مجاز ہے | A. گول ڈیفنس<br>B. گول کیپر<br>C. ونگ ڈیفنس<br>D. گول اٹیک |
| 9 | مردوں کیلئے ٹیک آف بورڈ کت اکھاڑے کا فاصلہ ہوتا ہے | A. 3 میٹر<br>B. 4 میٹر<br>C. 6 میٹر<br>D. 13 میٹر |
| 10 | والی بال میں سروس کی جاتی ہے | A. اینڈ لائن کے قریب سے<br>B. فرنٹ لائن کے قریب سے<br>C. رائٹ لائن سے قریب سے<br>D. (ج)(ب)(ا) |
| 11 | تھالی پھینکنے کا جنگلہ دائرہ کے گرد لگایا جاتا ہے | A. گول شکل میں<br>B. U شکل میں<br>C. G شکل میں<br>D. C شکل میں |
| 12 | فٹ بال کھیل میں تمام مخالف کھلاڑی پینلٹی ایریا سے باہر گینڈ سے کتنے فاصلے پر رہیں گے | A. 9.15 میٹر<br>B. 9.18 میٹر<br>C. 9.25 میٹر<br>D. 9.30 میٹر |
| 13 | ٹیک آف بورڈ کی موٹائی ہے | A. 11سم<br>B. 12سم<br>C. 10سم<br>D. 9سم |
| 14 | سہ جست کے لینڈنگ ایریا کی چوڑائی ہوتی ہے | A. 3 میٹر<br>B. 4 میٹر<br>C. 6 میٹر<br>D. 9 میٹر |
| 15 | مردوں کیلئے تھالی کا قطر ہوتا ہے | A. 219 ملی میٹر تا 221 ملی میٹر<br>B. 219 ملی میٹر تا232<br>C. 240 ملی میٹر<br>D. 250 ملی میٹر |

| | | |
|---|---|---|
| 16 | مردوں کی لئے گولے کا وزن ہوتا ہے | A. 3.420 کلو گرام<br>B. 7.260 کلو گرام<br>C. 8.270 کلو گرام<br>D. 4.260 کلو گرام |
| 17 | گولہ پھینکنے کے لئے دائیں پاؤں سے زاویہ بنایا جاتا ہے | A. 30 درجے کا<br>B. 60 درجے کا<br>C. 50 درجے کا<br>D. 45 درجے کا |