Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Chapter 6 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	میٹر ڈاک دوڑ میں پہلی گلی کا پہلا پہلا کھلاڑی کھڑا ہوتا ہے 100x4	A. خط آغاز کے عین پیچھے B. خط آغاز سے آگے C. خط آغاز کے اوپر D. خط آغاز سے کافی پیچھے
2	صحت زندگی کی وہ خوبی ہے جو ایک فرد کو لمبی زندگی عطا کرتی ہے اور بہتر خدمت کے قابل بناتی ہے بقول	A. بچر B. سقراط C. ڈوویز D. جے-ایف ولیم
3	صحت مند انسان کی سوچ ہوتی ہے	A. انتہائی تعمیری B. انتہائی تخریبی C. منفی D. مثبت
4	انسان کس چیز کے بغیر خوشگوار زندگی نہیں کر سکتا ہے	A. تعلیم B. دولت C. صحت D. الف ب ج تینوں
5	والی بال کورٹ کے چاروں طرف خالی چھوڑی ہوئی جگہ کو کہتے ہیں	A. فری زون B. رائٹ زون C. لیفٹ زون D. فرنٹ زون
6	علم الصحت اور تعلیم جسمانی کا آپس میں رشتہ ہے	A. کچا B. چولی دامن کا C. معمولی D. کوئی بھی نہیں
7	فری کک لگاتے وقت مخالف ٹیم کے کھلاڑی فٹ بال سے کتنی دوری پر کھڑے ہوسکتے ہیں	A. میٹر 10.15 B. میٹر 11.15 C. میٹر 9.15 D. میٹر 12.15
8	نیٹ بال کورٹ میں گول پوسٹ کی بلندی ہوتی ہے	A. میٹر 4.05 B. میٹر 5.05 C. میٹر 3.05 D. میٹر 6.05
9	ڈاک دوڑ میں بیٹن کی لمبائی ہوتی ہے	A. تا30 سم28 B. تا 32 سم 30 C. تا 34 سم 32 D. تا 36 سم 34
10	تھالی پھینکنے کےلئے دائرہ قطر ہوتا ہے	A. میٹر 2.50 B. میٹر 3.50 C. میٹر 4.50 D. میٹر 5.50
11	انسان کو اپنی صحت کی حفاظت کرنے اوراس میں بہتری کے لیے تعلیم یافتہ ہونے کی ضرورت ہے کہا ہے	A. دلبرٹ آبرٹ آفر B. پروفیسر رائیڈر C. پروفیسر جے ایم D. ان میں سے کوئی نہیں
12	کس کے بغیر انسان اپنے لئے اور معاشرے کے لئے ایک بوجھ ہے	A. عام تعلیم B. تعلیم جسمانی C. صحت D. دولت
13	ذہنی اور جسمانی تندرستی کا نام ہے	A. قوت B. صحت C. حوصلہ D. جرات
14	تعلیم جسمانی سے مراد وہ علم ہے جو بچوں کو نیک مقصد کے لئے ٹھیک طریقے سے حرکت کرنے کا راستہ دکھاتا ہے بقول	A. سقراط B. بقراط C. ارسطو D. افلاطون
15	خلیہ کی ساخت ہوتی ہے	A. لبلبے جیسی B. انڈے جیسی C. جگر جیسی D. پتے جیسی

16	انسان خوشگوار زندگی نہیں گزارسکتا بغیر	A. اولاد کے B. جائیداد کے C. صحت کے D. دولت کے
17	خلیہ نشوونما پاتا ہے	A. مخصوص غذا سے B. عام غذا سے C. دودھ سے D. چائے سے