Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Chapter 8 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	عورتوں کے لئے ٹیک آف بورڈ کا اکھاڑے سے فاصلہ ہوتا ہے	A. 12 میٹر B. 13 میٹر C. 11 میٹر D. 14 میٹر
2	قامتی نقائص پیدا ہونا شروع ہوجاتے ہیں	A. لڑکپن میں B. جوانی میں C. چھوٹی عمر میں D. بڑی عمر میں
3	ناخوش گوار خبر سننے سے انسان ہوجاتا ہے	A. چوکنا B. پژمردہ C. خوش D. باخبر
4	بناوٹ کے لحاظ سے وریدیں پر مشتمل ہوتی ہیں	A. تین B. پانچ C. چار D. دو
5	خون مادوں سے مل کے بنتا ہے	A. دو B. چار C. چھہ D. آٹھ
6	عورتوں کے لئے تھالی کا وزن ہے	A. 2 کلوگرام B. 1 کلوگرام C. 3 کلو گرام D. 4 کلو گرام
7	مردوں کیلئے گولے کا وزن ہوتا ہے	A. 7.260 کلوگرام B. 5.000 کلوگرام C. 4 کلوگرام D. 3 کلوگرام
8	نظام تنفس میں حصہ لینے والے اعضاء کی تعداد ہے	A. چھہ B. سات C. آٹھ D. پانچ
9	والی بال میں ٹائم آؤٹ کا حساب رکھتا ہے	A. ریفری B. ٹیم کا کپتان C. ٹیم کا کوچ D. ریفری کا معاون
10	ذہنی اور جسمانی تندرستی کا نام ہے	A. قوت B. حوصلہ C. صحت D. جرات
11	دل کے کل خانے ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
12	فٹ بال کھیل میں گول پوسٹ کی موٹائی ہوتی ہے	A. 13 سم B. 11 سم C. 12 سم D. 10 سم
13	جسم کے مختلف حصوں کی ایک دوسرے سے مناسبت کو کہتے ہیں	A. قامت B. خوب صورتی C. جسامت D. جسمانی تعلیم
14	والی بال کے میدان کی لمبائی ہوتی ہے	A. 17 میٹر B. 15 میٹر C. 18 میٹر D. 13 میٹر
15	درست قامت اچھی شخصیت کی	A. پہچان ہے B. ضروت ہے C. آئینہ دار ہے D. وجہ سے

16	پرانے زمانے میں جنگیں ہوا کرتی تھیں	A. دوبدو B. آسان C. خوف ناک D. تباہ کن
17	انسان کی ذہنی کیفیت اثر انداز ہوتی ہے	A. جسم پر B. قامت پر C. ماحول پر D. انسان پر