Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Chapter 9 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	حالت آرام میں ایک منٹ می ایک بالغ انسان سانس لیتا ہے	A. 16 تا 18 مرتبہ B. 18 تا 22 مرتبہ C. 10 تا 20 مرتبہ D. 20 تا 25 مرتبہ
2	تفریح کس زبان کے لفظ سے ماخوذ ہے	A. یونانی B. لاطینی C. انگریزی D. جاپانی
3	مسل کی اصطلاح لاطینی زبان کے لفظ سے لی لی گئی ہے جس کے معنی ہیں	A. چوہا B. شیر C. بلی D. کتا
4	ہوا کی نالی کی کری ہڈی میں نا تمام حلقوں کی تعداد ہوتی ہے	A. 1628تا B. 2022تا C. 2224تا D. 2426تا
5	تھالی پھینکنے کے بعد دائرے کے کس حصے سے باہر آنا چاہئے	A. پچھلے حصے سے B. دائیں جانب سے C. بائیں جانب سے D. پچھلے نصف حصے سے
6	نوزائیدہ بچہ ایک منٹ میں سانس لیتا ہے	A. 50 مرتبہ B. 60 مرتبہ C. 40 مرتبہ D. 70 مرتبہ
7	مردوں کے لئے گولے کا وزن ہوتا ہے	A. 8.260 گرام B. 9.260 گرام C. 7.260 گرام D. 10.260 گرام
8	والی بال میں لمبائی والی لائن کہلاتی ہے	A. اینڈ لائن B. سائیڈ لائن C. مرکزی لائن D. اٹیک لائن
9	حلق میں سوراخ ہوتے ہیں	A. 8 B. 10 C. 7 D. 12
10	تھالی کے دائرے کے گرد جنگلہ کیوں لگایا جاتا ہے	A. تماشائیوں کی حفاظت کیلئے B. کھلاڑیوں کی حفاظت کیلئے C. پرندوں کی حفاظت کیلئے D. جانوروں کی حفاظت کیلئے
11	درآمدتنفس میں آکسیجن پھیپھڑوں میں جاتی ہے	A. فی صد 20.44 B. فی صد 22.64 C. فی صد 20.94 D. فیصد 22.74
12	عضلاتی تناؤ کی وجوہات ہوتی ہیں	A. پانچ وجوہات B. دو وجوہات C. تین وجوہات D. چار وجوہات
13	کھیلوں کے دوران ہڈی ٹوٹتی ہے	A. پانچ طرح سے B. تین طرح سے C. دو طرح سے D. چار طرح سے
14	جسم کی کسی جوڑ کو اچانک مڑ جانے کو کہتے ہیں	A. عضلاتی تناؤ B. شکستگی C. عضلاتی کھچاؤ D. موچ(Sprain)
15	اگر ہڈی اندر سے ٹوٹ جائے اور متاثرہ حصے کے اوپر گوشت پر کوئی نشان نہ ہوتو ایسی شکستگی کو کہتے ہیں	A. خم دارشکستگی B. مرکب شکستگی C. پیچیدہ شکستگی D. سادہ شکستگی

16	گول پوسٹ پر لگا ہوا رنگ گول پوسٹ سے کورٹ کی اندر کی جانب کتنے فاصلے پر ہوتا ہے	A. 15.24 سم B. 16.24 سم C. 17.24 سم D. 18.24 سم
17	دل جس جھلی میں لپٹا ہوتا ہے اسے کہتے ہیں	A. پیری کارڈیئل B. پیرانیٹل C. وسرل D. پیری کارڈیم