FA Part 2 Home Economics Chapter 1 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	خوراک کے بغیر متوازن ہونے کا احساس صرف اس وقت ہوتا ہے جب ہم	A. سوجائیں ور اٹھ جائیں B. آلجھن محسوس کریں. C. بستی محسوس کریں. D. بیمار پڑ جائیں اور ہمارے صحت متاثر ہوجائے
2	ہمارے جسم کون سی مختلف چیزوں کا مجموعہ ہے.	A. خلیات کا B. ریشہ کا C. ہڈیوں کا D. بافتوں کا
3	کون سی غذا صرف مزے کے لیے کھائی جاتی ہے.	A. مٹھائی B. پان C. شکر D. حلوا
4	کتنے فیصد حرارےاناج سے ہی حاصل کیے جاتے ہیں.	A. 50% 70 سے% B. 80% 90 سے% C. 705 100 سے% D. 60% 80 سے%
5	متوازن غذا کی کمی کے باعث بیمار پڑنے سے پہلے انسان کا چکرانے لگتا ے.	A. جسم B. بازو C. سر D. پاؤں
6	ایسی ضروری خوراک جس پر ہماری زندگی کا دارومدار ہوتا ہے وہ ہے.	A. خوراک B. متوازن خوراک C. بنیادی خوراک D. غیر متوازن خوراک
7	زندہ رہنے کے لیے ہوا اور پانی کے بعد کس کی ضرورت ہوتی ہے.	A. روشنی کی B. آکسیجن کی C. غذا کی D. حرارت کی
8	ابتدا میں غذائی گروہ کی تعداد میں کتنے بنائے گئے تھے.	A. تین B. پانچ C. گیارہ D. سترہ
9	جسم کو توانائی مہیا کرتی ہے.	A. نمکیات B. چکنائی C. فاضل پروٹین D. نشاستہ
10	انسان کی نفسیات پر گہرے اثرات مرتب کرتی ہے.	A. تعلیم B. کھیل C. لباس D. اچھی خوراک
11	کس غذا کو غذائی اجزاء کا مجموعہ کہا جاتا ہے.	A. متوازن خوراک کو B. نشاستہ کو C. نمکیات کو D. توانائی کو
12	ہمارے جسم کو قوت و توانائی فراہم کرتی ہے.	A. لحمیات سے B. نمکیات سے C. روغنیات سے D. نشاستہ سے
13	غذا ہمارے جسم میں کیا فراہم کرتی ہے.	A. قوت مدافعت B. توانائی C. حرارت D. حرکت
14	کس جانور کے گوشت میں مکمل لحمیات پائی جاتی ہے.	A. بھینس B. بیل C. مچھلی D. بکرے
15	پرخوراک میں حراروں کی مقدار کتنی ہوتی ہے.	A. ایک جیسی B. زیادہ C. مختلف D. کم

16	ہماری غذا میں کتنی غذائی اجزا شامل ہیں.	A. دو B. تین C. چار D. سات
17	کونسا نظام ٹھیک کام نہ کرے تو ہڈیاں کمزور ہوجاتی ہیں.	A. نظام استخوان B. نظام تنفس C. نظام اخراج D. نظام عضلات
18	ہمارے جسم کو حرارت اور توانائی فراہم کرتی ہے.	A. نمکیات B. روغنیات C. نشاستہ D. لحمیات
19	خوراک کے بغیر انسان کتنے دن تک زندہ رہ سکتا ہے.	A. دو دن B. چھ دن C. آٹھ دن D. دس دن
20	ابتدا میں غذائی گروہ کی تعداد میں کتنے بنائے گئے تھے.	A. تین B. پانچ C. گیارہ D. سترہ