FA Part 2 Home Economics Chapter 2 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	زمین کے اندر اگنے والی چیزیں ہیں.	A. کیلا، آلو ، شکرکندی B. آلو ، شکرکندی C. مٹر، پیاز D. کوئی نہیں.
2	خوراک کا انتخاب کرتے ہوئے کیا چیز قدرتی طور پر خود ہی اثر انداز ہوتی ہے.	A. پانی B. موسم C. ماحول D. آب و ہوا
3	انڈے اور اس سے بنی ہوئی غذاؤں میں مکمل پروٹین کے علاوہ وٹامن .	A. اے ، فولاد اور کیلشیم B. بی، سی، ڈی C. بی ، فولاد اور کیلشیم D. کوئی نہیں.
4	متوازن غذا سے مراد ہے.	A. تمام اجزا کم ہوں B. تمام اجزا زیادہ ہوں C. تمام اجزا مناسب مقدار میں ہو D. کوئی نہیں.
5	ہماری غذا میں کتنے غذائی اجزا ہیں.	A. تین B. چار C. چھ D. نو
6	ہماری تندرسی اور صحت کا دارومدار ہے.	A. آب و ہوا پر B. پانی پر C. نشاستہ پر D. متوازن غذا پر
7	کچھ لوگ کون سی مشقت سے زیادہ زہنی کام کرتے ہیں.	A. نفسیاتی مشقت B. زہنی مشقت C. جسمانی مشقت D. کوئی نہیں.
8	غذا کو استعمال کرتے ہوئے انسان کو کس چیز کا خیال رکھنا چاہیے.	A. دولت کا B. عمر کا C. عقل کا D. صفائی کا
9	حرارت کو کون سی مقدار پانی کے درجہ حرارت کو ایک سینٹی گریڈ تک بڑھادیتی ہے.	A. ایک کلو گرام B. چار کلو گرام C. آٹھ کلو گرام D. دس کلوگرام
10	جب غذائیت کی کمی حد سے بڑھ جائے تع انسان کی جو صورتحال ہوجاتی ہے اسے	A. فزیکل نیوٹریشن B. کیمیکل مین نیوٹریشن C. الف اور ب دونوں D. کوئی نہیں.