FA Part 2 Home Economics Chapter 3 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	غذائی ضروریات کا اندازہ غذا میں موجود کس کی مقدار سے کیا جاسکتا ہے.	A. حرارت اور توانائی سے B. وٹامن سے C. پروٹین سے D. چکنائی سے
2	دفتر میں کام کرنے والے افراد کرتے ہیں.	A. مشاغل B. زہنی مشقت C. جسمانی مشقت D. مصوری
3	ایک تا تین سال کی عمر میں حراروں کی تعداد ہوتی ہے.	A. 200 B. 400 C. 300 D. 100
4	عمر کو ماہرین نے کتنے ادوار میں تقسیم کیا ہے.	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
5	انسان امیر ہو کہ غریب اسے کس چیز کی ضرورت ہوتی ہے.	A. متوازن ورزش B. پانی کی C. متوازن غذا کی D. مشروب کی
6	دفتر کا کام کرنے کے لے کتنی حرارے خرچ ہوتی ہے.	A. 20 حرارے سے 50 B. 60 حرارے سے 80 C. 80 حرارے سے 100 D. 50 حرارے سے 90
7	تین سے چار سال کے بچے کتنے گرام پروٹین بحساب فی کلوگرام وزن درکار ہے.	A. 2.2 گرام B. 2.5 گرام C. 2.6 گرام D. 2.8 گرام
8	جسم میں مختلف افعال درست رکھنے اور آنکھوں میں بینائی زہن کی نشوونما کے لیے کس کی انتہائی ضرورت ہوتی ہے.	A. وٹامن کی B. نشاستہ کی C. حراروں کی D. چکنائی کی
9	تین سے چھ سال کی عمر کے بچوں میں جسمانی نشوونما کے لحاظ سے کس کی نشوونما پورہی ہوتی ہے.	A. بافتوں اور ہڈیوں کی B. عضلات کی C. ان کے قد کی D. اعصاب کی
10	حاملہ خواتین کی غذا میں کتنے فیصد حراروں کی مقدار بڑھادیتی ہے.	A. دس فیصد B. تیس فیصد C. پچاس فیصد D. ستر فیصد
11	حیوانی پروٹین بچوں کی خوراک میں کتنے فیصد موجود ہونی چاہیے.	A. 60% B. 50% C. 40% D. 70%
12	حیوانی پروٹین سے کیا مراد ہے.	A. انڈے B. دالیں C. پھل D. سبزیاں
13	حرارت کو ناپنے والے پیمانے کو کہتے ہیں.	A. حرارہ B. سکیل C. تھرمامیٹر D. اکائی
14	بچوں میں بڑھوتری اور نشوونما کے لیے کس چیز کی ضرورت ہوتی ہے.	A. قوت اور توانائی B. حرارت C. متوازن غذا D. بہتر ماحول
15	انسان اپنی زندگی میں کن مختلف ادوار سے گزرتا ہے.	A. عمر B. وقت C. علم D. مشقت