FA Part 2 Home Economics Chapter 4 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	پروٹین کا کردار ہمارے جسم میں کس طرح کا ہوتا ہے.	A. مٹی B. ریت C. سیمنٹ D. پانی
2	مکمل پروٹین یا ضروری امینو ترشے کتنے ہوتے ہیں.	A. دو B. چھ C. چار D. آٹھ
3	پروٹین کتنے قسم کی ہوتی ہیں.	A. دو B. تین C. چار D. چھ
4	اعلی حیاتی قدر والی غذاؤں میں نشوونما کے لیے استعمال ضروری ہوتے ہیں.	A. امینو ایسڈ B. لحمیات C. امینو ترشے D. وٹامن
5	لحمیات کی حیثیت ہمارے جسم میں کس کے بعد انتہائی اہم ہے.	A. ہوا B. خوراک C. پانی D. سائس
6	جسم کو توانائی کس سے ملتی ہے.	A. نشاستہ اور چربی سے B. لحمیات سے C. پروٹین سے D. حیاتین سے
7	پروٹین کی کمی کی وجہ سے کون سی بیماری ہوجاتی ہے.	A. ملیریا B. ایڈیما C. ایڈز D. کواشیکور
8	ہمارے جسم میں کتنی فیصد پروٹین مختلف جگہوں پر موجود ہے.	A. 60 فیصد B. 75 فیصد C. 55 فیصد D. 90 فیصد
9	پروٹین کا لفظ کس زبان سے لیا گیا ہے.	A. عربی B. ترکش C. لاطینی D. یونانی
10	پکانے کے مختلف طریقے کتنے ہیں.	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
11	ایندھن کے غذائی اجزاء کتنے ہوتے ہیں.	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
12	مچھلی ، پنیر اور کلیجی میں پروٹین کی کتنی مقدار ہوتی ہے.	A. 30.21 فیصد B. 20 فیصد سے 25 C. 30 فیصد سے 40 D. 15 فیصد سے 20
13	پروٹین میں کیا کیاشامل ہوسکتاہے.	A. لوہا اور آیوڈین B. سلفر اور گندھک C. نائٹروجن D. فاسفورس
14	امینو ایسڈ کون سے ترتیب سے بنتے ہیں.	A. خاص سائمی ترتیب B. عام سائمی ترتیب C. مصنوعی سائمی ترتیب D. قدرتی سائمی ترتیب
15	لحمیات کس سے مل کر بنتے ہیں.	A. چربی سے B. نشاستہ سے C. امینو ترش سے D. گندھک سے

16	پروٹین سے ہمارے جسم کے خلیوں کی کیا ہوتی ہے.	A. تعمیر و مرمت B. شکست و ریخت C. بڑھوتری D. توڑ پھوڑ