FA Part 2 Home Economics Chapter 8 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	کون سا ایلیمنٹ خون میں تیزابیت اور اساسیت کو متوازن رکھتا ہے.	A. سلفر B. کیلشیم C. میگنیشیم D. فاسفورس
2	آیوڈین کی کمی سے گلے کی کون سی بیماری ہوجاتی ہے.	A. گلہڑ B. سوزش C. ملیریا D. تپ دق
3	کون سے نمکیات دانتوں کو سفید تہہ دیتے ہیں.	A. آیوڈین B. سوڈیم C. کلورین D. فلورین
4	بکری کے گوشت میں کتنے فیصد کیلشیم کی مقدار ہوتی ہے.	A. 0.17 فیصد B. 0.70 فیصد C. 0.10 فیصد D. 0.30 فیصد
5	کاربن، آکسیجن، ہائیڈروجن یہ چاروں کیمیائی اجزا ہمارے جسم کا تقریبا کتنے فیصد حصہ تعمیر کرتے ہیں.	A. 69% B. 58% C. 59% D. 96%
6	کونسا ایلیمنٹ انسان کی رگوں اور جسم کی رقیق بافتوں میں پایا جاتاہے	A. فاسفورس B. کیلشیم C. سلفر D. پوٹاشیم
7	نمکیات کا دوسرا اہم فائدہ یہ ہے کہ یہ جسم کے کس عضو میں پانی کی مقدار کو بڑھنے نہیں دیتے نہ گھٹنے دیتے ہیں.	A. معدہ کو B. انتوں کو C. بافتوں کو D. جگر میں
8	ہماری دانتوں اور ہڈیوں کی نشوونما اور شکست وریخت کے لیے بہت ضروری ہے.	A. کیلشیم B. سلفر C. نمکیات D. ایوڈین
9	ہمارے جسم میں کس عنصر کی کمی ہوتو ہڈیوں اور دانتوں کی نشوونما رک جائے گی اور وہ ٹیڑھی ہوجائیں گی.	A. پوٹاشیم B. سلفر C. کیلشیم D. نائٹروجن
10	پوٹاشیم ہمارے عضلات کو کیا دیتا ہے.	A. حرارت B. قوت C. حرکت D. توانائی
11	کیلشیم کا سب سے اہم زریعہ ہے.	A. پھل B. گوشت C. سبزی D. دودھ
12	ہمارے جسم کے کتنے فیصد حصہ میں نمکیات مختلف شکلوں میں موجود ہے.	A. 69 فیصد B. 96 فیصد C. 79 فیصد D. 89 فیصد
13	ہمارے جسم کے اندر ٹھوس ، نرم اور سیال حالت میں موجود ہیں.	A. عضلات B. انتیں C. رگیں D. بافتیں.
14	کیلشیم کی انتہائی کمی کی صورت میں آیک خاص بیماری بھی ہوسکتی ہے جسے.	A. تپ دق B. رکٹس C. خناق D. ملیریا
15	ہمارے خون میں تقریبا کتنا فیصد لوہا ہوتا ہے.	A. 55- 60 فیصد B. 30 - 50 فیصد C. 44- 60 فیصد D. 55- 70 فیصد

16	ہماری ہڈیاں اور دانت مضبوط بنادیتے ہیں.	A. سلفر اور سوڈیم B. کیلشیم اور فاسفورس C. فاسفورس اور وٹامن D. لوہا اور وٹامن
17	روزانہ ایک صحت مند انسان کے لیے کتنے گرام کیلشیم کی ضرورت ہوتی ہے.	A. 0.3 گرام B. 0.8 گرام C. 0.9 گرام D. 0.4 گرام
18	نمکیات کی تقریبا کتنی اقسام ہیں.	A. دس B. بارہ C. سولہ D. اٹھارہ
19	نمکیات خون کی صورت میں تمام جسم میں اکسیجن پہنچانے کا باعث ہوتے ہیں اس سے کون سا عمل باقاعدہ رہتا ہے.	A. عمل حرارت B. عمل تکسید C. عمل تبخیر D. عمل سفوف
20	فولاد ہمارے پٹھوں اور رگوں میں کتنے فیصد ہوتا ہے.	A. دو فیصد B. تین فیصد C. چار فیصد D. آٹھ فیصد