FA Part 2 Home Economics Chapter 9 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	مخفف ہے. US RDA	A. U.S. Recommended Daily allowance B. U.S. Russian Daily allowance C. U.S American Daily Allownce D. کوئی نہیں.
2	حرارت اور توانائی پہنچانے والی غذا میں کون سی غذا شامل ہے.	A. ٹماٹر B. شکر قندی C. پالک D. چاول ، گیہوں
3	پاکستان کے بہت سے دیسی علاقوں میں کتنے وقت خوراک کھائی جاتی ہے.	A. تین وقت B. چاروقت C. دو وقت D. پانچ وقت
4	حراروں کی فیصد مقدار میں کمی بیشی کا انحصار کس کی نوعیت پر بھی ہوتا ہے.	A. وقت B. محنت C. کام D. توانائی
5	ناشتے میں اور رات کے کھانے میں کتنے فیصد حرارے ہونے چاہیے.	A. 25% 40 سے % B. 35% 55سے % C. 30% 50 سے % D. 20% 30سے %
6	کھانوں کے درمیان کم از کم کتنے گھنٹوں کا وقفہ ہونا چاہیے.	A. دو گھنٹوں کا B. چار گھنٹوں کا C. تین گھنٹوں کا D. پانچ گھنٹوں کا
7	شہری علاقوں میں فہرست طعام ہوتا ہے.دن میں	A. دو وقت B. تین وقت C. ایک وقت D. چار وقت
8	خوراک اگر پسند کے مطابق ہو تو کس پر اچھا اثر پڑتا ہے.	A. نظام دوران خون پر B. عروق ہاضمہ C. نظام اخراج D. نظام تنفس
9	فہرست طعام کس کے مطابق ہونی چاہیے.	A. وقت کے مطابق B. ہمت کے مطابق C. آمدنی کے مطابق D. بچت کے مطابق
10	پورے دن کی کھانے کی تفصیل کو کیا کہتے ہیں.	A. فہرست امر B. فہرست وقت C. فہرست طعام D. فہرست اشیاء