Physical Education Fa Part 2 Urdu Medium Chapter 3 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	عورتوں کے لیے نیزہ کی کم سے کم لمبائی ہوتی ہے	A. 2.20 میٹر B. 2.30 میٹر C. 2.60 میٹر D. 2.70 میٹر
2	اونچی چھلانگ میں رن وے کی کم سے کم لمبائی ہوتی ہے-	A. 10 میٹر B. 12 میٹر C. 15 میٹر D. 20 میٹر
3	مردوں کے لیے نیزہ کا وزن ہوتا ہے-	A. 400 گرام B. 600 گرام C. 800 گرام D. 900 گرام
4	اونچی چھلانگ میں مقابلے سے قبل ہر کھلاڑی کو پریکٹس جمپ دے جاتے ہیں	A. 1 B. 2 C. 3 D. 4
5	بیڈ منٹن کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے؟	A. 40 فٹ B. 44 فٹ C. 48 فٹ D. 50 فٹ
6	بیڈ منٹن ٹیلز مقابلوں میں کورٹ کی چوڑائی ہوتی ہے؟	A. 17 فٹ B. 20 فٹ C. 22 فٹ D. 24 فٹ
7	معیاری ٹریک کی کم سے کم گلیاں ہوتی ہیں-	A. 4 B. 5 C. 6 D. 8
8	مردوں کے لیے نیزہ کی زیادہ سے زیادہ لمبائی ہوتی ہے-	A. 2.20 میٹر B. 2.30 میٹر C. 2.60 میٹر D. 2.70 میٹر
9	اونچی چھلانگ میں جمپ مکمل کرنیکا دورانیہ ہوتا ہے-	A. 1 منٹ B. 2 منٹ C. 3 منٹ D. 4 منٹ
10	400 میٹر کی دوڑ میں ٹریک کی ہر گلی کی چوڑائی ہوتی ہے	A. 1.18 میٹر B. 1.20 میٹر C. 1.22 میٹر D. 1.24 میٹر
11	400 میٹر کی دوڑ میں معیاری ٹریک کی زیادہ سے زیادہ گلیاں ہوتی ہیں-	A. 4 B. 5 C. 6 D. 8
12	400 میٹر کی دوڑ میں معیاری ٹریک کی لائنوں کی موٹائی ہوتی ہے -	A. 2 سم B. 3 سم C. 4 سم D. 5 سم
13	عورتوں کے لیے نیزہ کا وزن ہوتا ہے-	A. 400 گرام B. 600 گرام C. 800 گرام D. 900 گرام
14	400 میٹر کی دوڑ میں دوسری گلی کا کھلاڑی پہلی گلی کے کھلاڑی سے کتنا آگے ہوتا ہے-	A. 6.5 میٹر B. 7.04 میٹر C. 7.25 میٹر D. 7.67 میٹر
15	اُونچی چھلانگ میں ہر راؤنڈ کے بعد کراس بار کو کم از کم اُونچا کیا جاتا ہے-	A. 1 سم B. 2 سم C. 3 سم D. 4 سم

16	بیڈ منٹن کورٹ کی تمام لائنوں کی موٹائی ہوتی ہے؟	A. 1 انچ B. 1/2 1 انچ C. 2 انچ D. 3 انچ
17	بیڈ منٹن سنگلز مقابلوں میں کورٹ کی چوڑائی ہوتی ہے؟	A. 17 فٹ B. 20 فٹ C. 22 فٹ D. 24 فٹ