Physical Education Fa Part 2 Urdu Medium Chapter 5 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	درمیانے درجے کے ایک مرد کو روزانہ کیلوری کی ضرورت ہوتی ہے -	A. 2500 B. 3500 C. 2000 D. 1500
2	پاکستان میں سب سے زیادہ استعمال ہونے والا مشروب کونسا ہے-	A. چائے B. قہوہ C. لسی D. شکنجبین
3	کوکو میں اجزائے ترکیبی ہیں	A. تین B. چار C. پانچ D. چھ
4	چائے کے اجزائے ترکیبی ہیں -	A. دو B. تین C. چار D. ایک
5	مشروبات کی اقسام ہوتی ہیں	A. تین B. چار C. پانچ D. دو
6	کتنا پانی مطلوبہ مقدار سے کم ہوجائے توانسان زندہ نہیں رہ سکتا	A. 20 فیصد B. 25 فیصد C. 15 فیصد D. 30 فیصد
7	کوکو میں چکنائی ہوتی ہے -	A. پچاس فیصد B. ساٹھ فیصد C. چالیس فیصد D. پچیس فیصد
8	وسکی (Whisky) میں الکحل کی مقدار کتنی ہوتی ہے-	A. پچاس فیصد B. پچپن فیصد C. چالیس فیصد D. ساٹھ فیصد
9	قہوہ کے اجزائے ترکیبی ہیں	A. دو B. چار C. ایک D. تین
10	رم(Rum) میں الکحل کی مقدار کتنی ہے-	A. چالیس فیصد B. پچاس فیصد C. تینتالیس فیصد D. چالیس فیصد
11	کوکو میں نشاستہ ہوتا ہے	A. بیس فیصد B. بائیس فیصد C. پندرہ فیص D. سولہ فیصد
12	الکحل مشروبات کی تقریباً کتنی اقسام ہوتی ہیں	A. نو B. چھ C. سات D. پانچ
13	روزانہ کام کرنے والی خواتین کو روزانہ کیلوری کی ضرورت ہوتی ہے -	A. 3000 B. 2500 C. 2000 D. 1500
14	بیئر(Beer) میں الکحل کی مقدار کتنی ہوتی ہے	A. 05 فیصد B. 06 فیصد C. 08 فیصد D. 07 فیصد
15	کوکو میں پروٹین ہوتی ہے	A. دس فیصد B. سولہ فیصد C. بارہ فیصد D. تیرہ فیصد

16	برانڈی (Brandy) میں الکحل کی مقدار ہوتی ہے-	A. پچاس فیصد B. چالیس فیصد C. بیس فیصد D. پچپن فیصد
17	متوازن غذا میں کتنے غذائی اجزاء ہوتے ہیں	A. دو B. چار C. چھ D. تین