Psychology Fa Part 2 Chapter 4 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	ذہنی صحت سےمراد فرد کی حالت کا نام ہے:	A. مطابقت B. نارمل C. آموزشی D. ادار کی
2	زندگی کے واقعات جو کسی بھی فرد کو پیش آتے ہیں وہ ہوتے ہیں	A. ایک جیسے B. دو طرح کے C. مختلف D. ان میں سے کوئی نہیں
3	کونسا زریعہ برقی ابلاغ کا حصہ نہیں؟	A. فلم B. وی-سی-آر C. ریڈیو D. اخبار
4	کے مطابق جیون ساتھی کی موت پر دباؤ کی شدت ہوتی ہے (SRRS) ہومز اور راہی کے سماجی مطابقت کے سکیل	A. 73% B. 65% C. 100% D. 53%
5	جب دو ناپسندیدہ مقاصد میں سے کسی ایک ناپسندیدہ مقصد کو اختیار کرنا پڑے تو اس وقت پیدا ہوتی ہے	A. گریز گریز کشمکش B. حصول گریز کشمکش C. حصول حصول کشمکش D. خیبت
6	نفسیات کی وہ شاخ جو فرد کو اس کے مسائل کو سمجھنے اور حل کرنے مٰن مدد دیتی اس کو ..... کہا جاتا ہے	A. نشوونما کی نفسیات B. ماحولی نفسیات C. عمومی نفسیات D. رہنمائی و مشاورت کی نفسیات
7	جب فرد دو پسندیدہ مقاصد حاصل کرنا چاہےلیکن ایسا نہ کرسکے تو تصادم کی اس صورت کو کہا جاتا ہے	A. گریز گریز تصادم B. حصول گریز تصادم C. حصول حصول تصادم D. کثیر الحصول گریزتصادم
8	بوگاڑس کے رویوں کی پیمائش کا سکیل مشتمل ہے:	A. دس عوامل B. آٹھ عوامل پر C. چھ عوامل D. سات عوامل پر
9	جب کشمکش طوالت اختیار کر جائے تو فرد شکار ہو جاتا ہے	A. دباؤ B. نفسیاتی بیماری C. ذہنی بیماری D. خبیت
10	تشویش کے پہلو ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
11	افراد کی شخصیت انفرادی اختلافات کی وجہ سے بیرونی دباؤ اور ماحولی شرائط کو انداز میں قبول کرتی ہے	A. انفرادی B. اجتماعی C. گروہی D. انفرادی و اجتماعی
12	مخصوص بے جاخوف کے علاج کیلئے سب سے زیادہ موثر پایا گیا ہے	A. عدم تحسیس B. افکاروافعال کی بندش C. نفسیاتی طریقہ علاج D. یونانی طریقہ علاج
13	بچے کی سماجی تربیت میں کس کا کردار اہم ہوتا ہے:	A. ماں کا B. بہن بھائیوں کا C. باپ کا D. چچا کا
14	کوہلبرگ کے اخلاقی نظریے میںکتنی منازل کا زکر کیا گیا ہے؟	A. تین B. چھے C. دو D. سات
15	رویے کا اجزاء..... ہوتے ہیں	A. تین B. دو C. پانچ D. سات

16	نکوٹین سب سے بڑا اور اہم جزو ہے	A. سگریٹ کا B. ہیروین کا C. بھنگ کا D. چرس کا
17	ہمیں زندگی کے مختلف مقاصد حاصل کرنے کے قابل بناتی ہے	A. توجہ B. ذہنی ہم آہنگی C. تشویش D. اضطراب
18	نفسیات کی وہ شاخ جو فرد کو اس کے مسائل سمجھنے اور حل کرنے میں مدد دیتی ہے کو ..... کہا جاتا ہے	A. نشونماکی نفسیات B. ماحولی نفسیات C. عمومی نفسیات D. رہنمائی و مشاورت کی نفسیات
19	نشوونما کا انحصار ہوتا ہے:	A. پختگی پر B. ذہنی نشوونما پر C. تعلیم پر D. سماجی تربیت پر
20	نشوونما کی نفسیات زندگی کے کن ادوارکا مطالعہ کرتی ہے؟	A. بچپن B. جوانی C. نوبلوغت D. تمام ادوار