FA Part 2 Home Economics Full Book Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	کیلشیم اور فاسفورس کے بعد کون سا نمک ہے جو ہمارے جسم میں سب سے زیادہ موجود ہوتا ہے.	A. کیلشیم B. پوٹاشیم C. سوڈیم D. فولاد
2	قدرتی ریشے کتنے ہوتے ہیں.	A. دو B. تین C. چار D. آٹھ
3	غذا کو ضرورت سے زیادہ کیا نہیں کرنا چاہیے.	A. خشک B. نرم C. سخت D. دھونا
4	صفائی ایمان ہے.	A. نصف B. آدھا C. پورا D. کوئی نہیں.
5	لحمیات کی حیثیت ہمارے جسم میں کس کے بعد انتہائی اہم ہے.	A. ہوا B. خوراک C. پانی D. سائنس
6	کاغذ کے ڈرافٹ کو کپڑے پر لگانے کے لیے کس کا ہونا ضروری ہے.	A. سلائی کا B. فیتہ کا C. پیپچ کا D. پن کا
7	کپڑے کا رنگ کیسا ہونا چاہیے.	A. کپڑے کا رنگ آپ کی جسامت کے مطابق B. کپڑے کا رنگ اپ کی جسامت اور رنگت کے مطابق C. کپڑے کا رنگ آپ کے جسم کے مطابق D. کوئی نہیں.
8	کچھ لوگ کون سی مشقت سے زیادہ زہنی کام کرتے ہیں.	A. نفسیاتی مشقت B. زہنی مشقت C. جسمانی مشقت D. کوئی نہیں.
9	غذا کو استعمال کرتے ہوئے انسان کو کس چیز کا خیال رکھنا چاہیے.	A. دولت کا B. عمر کا C. عقل کا D. صفائی کا
10	چربی جسم میں بطور کس کے ذخیرے کے جمع رہتی ہے.	A. ایندھن کے B. توانائی کے C. آئرن کے D. حرارے کے
11	خاکہ بنانے کے لیے کس چیز کا استعمال کرنا ضروری ہے.	A. کاغذ اور پنسل کا B. پین کا C. سکیل کا D. چاک کا
12	خوراک کا سب سے سستا اور کثیر مقدار میں فراہم ہونے والا جز کون سا ہے.	A. کاربوہائیڈریٹ B. نشاستہ C. پروٹین D. وٹامن
13	ڈرافٹن ہمیشہ بنائی جاتی ہے.	A. ایک بٹا تین B. ایک بٹا چار C. ایک بٹا پانچ D. ایک بٹا چھ
14	متوازن غذا سے مراد ہے.	A. تمام اجزا کم ہوں B. تمام اجزا زیادہ ہوں C. تمام اجزا مناسب مقدار میں ہو D. کوئی نہیں.
15	ہماری ہڈیاں اور دانت مضبوط بنادیتے ہیں.	A. سلفر اور سوڈیم B. کیلشیم اور فاسفورس C. فاسفورس اور وٹامن

		D. لوہا اور وٹامن
16	ہمارے خون میں سب سے زیادہ ہوتا ہے.	A. لوہا B. فاسفورس C. وٹامن D. پوٹاشیم
17	ہمارے جسم میں کس عنصر کی کمی ہوتو ہڈیوں اور دانتوں کی نشوونما رک جائے گی اور وہ ٹیڑھی ہوجائیں گی.	A. پوٹاشیم B. سلفر C. کیلشیم D. نائٹروجن
18	خوراک میں کتنے فیصد کاربوہائیڈریٹ کی موجودگی سے روغنی غذاؤں کے قوت و حرارت پیدا کرنے کے عمل میں سہولت پیدا ہوتی ہے.	A. 5 فیصد B. 15 فیصد C. 25 فیصد D. 50 فیصد
19	لحمیات کس سے مل کر بنتے ہیں.	A. چربی سے B. نشاستہ سے C. امینو ترش سے D. گندھک سے
20	پروٹین کی کمی کی وجہ سے کون سی بیماری ہوجاتی ہے.	A. ملیریا B. ایڈیما C. ایڈز D. کواشیکور