Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	فٹ بال کھیل میں متبادل کھلاڑیوں کی تعداد ہوتی ہے	A. 10 B. 6 C. 5 D. 3
2	قدیم زمانے میں جسمانی تعلیم کی اہمیت کو کس نے تسلیم کیا	A. فرانسیسیوں B. چینیوں C. یونانیوں D. ایرانیوں
3	جمناسٹک جسم کو بناتی ہے	A. موٹا B. دبلا C. طاقتور D. لمبا
4	پھیپھڑوں کی انہتائی باریک نالیاں ہیں	A. برونکیولز B. برونکس C. وریدیں D. شریانیں
5	عورتوں کےلئے تھالی کا وزن ہے	A. ایک کلو گرام B. دو کلو گرام C. تین کلو گرام D. چار کلو گرام
6	خلیہ کی ساخت ہوتی ہے	A. لیلبے جیسی B. انڈے جیسی C. جگر جیسی D. پتے جیسی
7	مثالی صحت کا راز پوشیدہ ہے	A. منشیات B. بے راہ روی C. دولت D. جسمانی سرگرمیوں
8	نیٹ بال کا وزن ہوتا ہے	A. 400 گرام سے 450 B. 20 اونس C. 200 گرام سے 250 D. 300 گرام سے 350
9	جسم کی فاضل قوت کا اخراج ممکن ہو پاتا ہے	A. کھیلوں سے B. عیاشی سے C. فلم بنیی سے D. سکون سے
10	نیٹ بال کھیل میں 15-15 منٹ کے کتنے دورانیے ہوتے ہیں؟	A. چار B. چھ C. آٹھ D. دس
11	شوٹنگ سرکل کا نصف قطر ہوتا ہے	A. 4.89 میٹر B. 5 میٹر C. 6 میٹر D. 7 میٹر
12	تھالی پھینکنے کا جنگلہ دائرہ کے گرد لگایا جاتا ہے	A. گول شکل میں B. U شکل میں C. G شکل میں D. C شکل میں
13	ڈسکس کوپھینکنے کا آغاز یونان میں ہوا	A. 1100ق م B. 1000ق م C. 890ق م D. 715ق م
14	تھالی پھینکنے کےلئے دائرہ قطر ہوتا ہے	A. 2.50 میٹر B. 3.50 میٹر C. 4.50 میٹر D. 5.50 میٹر
15	نیٹ بال کھیل کا آغاز ہوتا ہے	A. سنٹر پاس B. ٹاس C. جمپ بال D. انڑ پاس

16	پلاسٹیسین انڈی کیٹر کی موٹائی ہوتی ہے	A. 15 سم B. 10 سم C. 5 سم D. 20 سم
17	اعصاب اورعضلات میں رابطہ پیدا ہوتا ہے	A. جسمانی مہارتوں سے B. ٹیلی پیتھی کی مشقوں سے C. ریاضی کی مشقوں سے D. زندگی کے مقاصد کا احساس کرنے
18	شکستگی کے معنی ہیں	A. ہڈی ٹوٹنا B. جوڑ کا نکلنا C. عضلاتی کھچاؤ D. عضلاتی تناؤ
19	لاکڑاکاکڑا کی بیماری پھیلتی ہے	A. بیکڑیا B. وائرس C. ٹپ دق D. ٹی-بی
20	تعلیم جسمانی کی اہمیت کس دور میں مسلمہ رہی ہے	A. دور حاضر B. درمیانی C. دور مستقبل D. ہر دور