Physical Education Fa Part 2 Urdu Medium Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	کھیل کا تفریحی نظریہ کس نے پیش کیا؟	A. گٹ سمتھ B. سٹینلے ہال C. مسٹر گروس D. ایبل ٹن
2	-مردوں کے لیے نیزہ کا وزن ہوتا ہے	A. 400 گرام B. 600 گرام C. 800 گرام D. 900 گرام
3	کیڑے مار ادویات،جراثیم کش ادویات اور تیزاب وغیرہ سے جلنا کسے کہتے ہیں	A. خشک حرارت سے جلنا B. کیمیائی حرارت سے جلنا C. جھلسنا D. شعاعوں کی حرارت سے جلنا
4	کھیل ایک فطری سرگرمی ہے جس سے خوشی،اطمینان اور سکون حاصل ہوتا ہے- یہ مقولہ کس کا ہے؟	A. سٹینلے ہال B. مسٹر بچر C. مس ایبل ٹن D. رومیو
5	افیون کونسے انسانی نظام پر بلاواسطہ اثر کرتی ہے	A. نظام اعصاب B. نظام تنفس C. نظام انہظام D. نظام استخوان
6	400 -میٹر کی دوڑ میں معیاری ٹریک کی زیادہ سے زیادہ گلیاں ہوتی ہیں	A. 4 B. 5 C. 6 D. 8
7	جلد کی اُوپری تہہ تک ہی محدود زخم ہوتے ہیں	A. سطحی یا ہلکے زخم B. درمیانے زخم C. گہرے زخم D. چھالے یا آبلے
8	یہ زہر تمباکو کے پتے میں پایا جاتا ہے- ہیجان انگیز کیمائی مادہ ہے	A. افیون B. نکوٹین C. مارفیا D. سنکھیا
9	ہوا میں آکسیجن کی مقدار ہے	A. 20 فیصد B. 25 فیصد C. 10 فیصد D. 21 فیصد
10	کھیل جسم اور دِماغ کی فطری ورزش ہے- یہ تعریف کس کی ہے؟	A. مسٹر گٹس مٹس B. نکسن اینڈ کوزن C. جسے بی ناش D. وے مین
11	کھیل سے متعلق پیشہ اختیار کرنے کا نظریہ کس نے پیش کیا- "کھیل ایسا شغل ہے جس سے پیشہ اختیار کرنے کی صلاحیت پیدا ہوتی ہے"	A. افلاطون B. ایبل ٹن C. سٹینلے ہال D. ڈبلیو آرسمتھ
12	-معدہ مائع اور غذا کا ذخیرہ کرسکتا ہے	A. 2.5 لیٹر B. 2 لیٹر C. 3 لیٹر D. 4 لیٹر
13	باسکٹ بال کورٹ کی لمبائی کتنی ہوتی ہے؟	A. 15 میٹر B. 20 میٹر C. 28 میٹر D. 35 میٹر
14	باکی کے میدان کی لمبائی والی لائن کو کیا کہتے ہیں؟	A. گول لائن B. سائیڈ لائن C. سنٹر لائن D. بیک لائن
15	400 - میٹر کی دوڑ میں معیاری ٹریک کی لائنوں کی موٹائی ہوتی ہے	A. 2 سم B. 3 سم C. 4 سم D. 5 سم

16	اونچی چھلانگ میں رن وے کی کم سے کم لمبائی ہوتی ہے-	A. 10 میٹر B. 12 میٹر C. 15 میٹر D. 20 میٹر
17	ایڈز کے وائرس کو نام دیا گیا ہے	A. AID B. HIG C. HIV D. PHV
18	خلیج فارس سے کونسا زہر آیا ہے	A. مارفیا B. سنکھیا C. افیون D. نکوٹین
19	کھیل بچوں میں ذہانت اور طاقت پیدا کرتے ہیں جو زندگی کی بقاء کے لیے ضروری ہے- یہ کس نے کہا تھا؟	A. مسٹر گٹ سمتھ B. مسٹر بچر C. پروفیسر سٹینلے ہال D. روسو
20	جگر کا وزن کتنا ہوتا ہے-	A. دو کلو B. ایک کلو C. ڈیڑھ کلو D. پونے دو کلو